

WORKSHOPS

Generation 50+: So kommen Sie sicher durch den Alltag

Bereits im Oktober fanden im Innsbrucker Rathaus Workshops zum Thema „Sicherheit im Alter“ in Kooperation mit dem Kuratorium für Verkehrssicherheit statt. Aufgrund des regen Zuspruchs werden am Montag, den 20. November weitere Termine vom städtischen Referat Frauen und Generationen im Plenarsaal im 6. Stock des Innsbrucker Rathauses (Lift in den RathausGalerien) veranstaltet.

Vormittags um 9:30 Uhr steht beim Workshop „Stolperfalle Mensch“ das Vermeiden von Stürzen im Mittelpunkt. Nachmittags um 14 Uhr gibt es Informationen zum Thema Sicherheit im Straßenverkehr. Gezielt für Menschen ab 65



INNSBRUCK
STADT & LAND

Jahren bietet das Programm „bewusst – sicher – mobil – im Auto unterwegs“ eine Möglichkeit, sich zum Thema Mobilität im Straßenverkehr im Alter zu informieren und die Verkehrskompetenzen unter Anleitung aufzufrischen. Interessierte können sich unter der Telefonnummer +43 512 5360 8366 bzw. via Mail anmelden: post.frauen.generationen@innsbruck.gv.at

Foto: toa555 - stock.adobe.com



Ein Stolpern kann besonders im Alter schnell zu schweren Verletzungen führen.

ANZEIGE

50 | **neururer.cc**
JAHRE getränke und mehr ...

WEIN & GENUSS FESTIVAL

54 Aussteller vor Ort:
Weinverkostung | Verkostung von Edelbränden
köstliches Kulinarium

SA, 18 NOV

14:00 - 20:00 Uhr

Au 50 | 6134 Vomp | Eintritt: € 50,- pro Person | VVK in der cullnaria Vomp.

ANZEIGE

congress messe innsbruck

SENAKTIV.AT

SENAKTIV

LAND TIROL

17.-19. Nov. 2023
10:00-17:00 Uhr

Messe Innsbruck
Halle A, Eingang Ost



2 Messen
1 Ticket

6

EURO

kreativmesse-innsbruck.at

KREATIV-
MESSE
INNSBRUCK

17.-19. Nov. 2023
10:00-17:00 Uhr

Messe Innsbruck
Halle B.0, Eingang Ost

INNSBRUCK

Online Ticket
holen und mit
den Öffis gratis
zur Messe!