

Thema: KFV

Autor: k.A.

Seniorenbund-Workshop zum Thema „Unfallvermeidung“



LEONDING – 36 interessierte Mitglieder der Seniorenbund-Ortsgruppe Leonding nahmen unlängst am Kurzworkshop „Stolperfalle Mensch“ teil. Herr Hanslmair vom Kuratorium für Verkehrssicherheit zeigte die häufigsten und

wesentlichsten Ursachen von Stürzen im Alltagsleben auf und vermittelte Infos zur Vermeidung typischer Unfallsituationen. Er erarbeitete im Gespräch, worauf geachtet werden soll, damit keine Missgeschicke passieren. Auch Hilfsmittel zur Erleichterung des Alltags wurden vorgestellt. Im zweiten Kursteil wurden Übungen erprobt, die helfen sollten, das Gleichgewicht zu trainieren und die Beweglichkeit zu erhalten. Obfrau-Stv. Ilse Bäck, die den Workshop organisierte, konnte ein zufriedenstellendes Resümee ziehen und bedankte sich bei Hanslmair für die lehrreiche Präsentation des wichtigen Themas.