

Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“

Zielgruppe: aktive Pkw-Lenkerinnen und Lenker ab 65 Jahren

Dauer: rund 2,5 Stunden

Gruppengröße: 10 – 15 Personen

Anfragen: Tel.: +43 (0)5 770 77 1950
E-Mail: senioren@kfv.at



Infobox



Der Workshop „bewusst · sicher · mobil – im Auto unterwegs“ verfolgt das Ziel, die Mobilität älterer Autofahrerinnen und Autofahrer zu unterstützen und sie fit für die Anforderungen im Straßenverkehr zu halten. Im Rahmen eines 2,5-stündigen Programmes – natürlich ohne Prüfung – bietet das KFV Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit ihre Verkehrskompetenzen aufzufrischen. In Kleingruppen setzen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den Veränderungen im Alter sowie mit den Veränderungen im Straßenverkehr auseinander.

Das Workshopangebot steht kostenlos zur Verfügung. Für die Durchführung des Workshops ist ein Beamer notwendig.





Ziele der Aktion

- Lehrreiches und unterhaltsames Programm mit Tipps und Tricks zum sicheren Autofahren
- Möglichkeit der aktiven Mitarbeit und Erfahrungsaustausch unter den TeilnehmerInnen
- Persönliche Empfehlungen, um lange und sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein
- Gefahrensituation richtig einschätzen lernen
- Erarbeitung und Festigung von Kompensationsstrategien

Beschreibung

Im Workshop wird die Möglichkeit geboten sich persönlich und intensiv mit dem Thema auseinanderzusetzen, dabei sollen persönliche Erfahrungen der Teilnehmenden im Vordergrund stehen. Im Fokus steht „was kann ich selbst unternehmen, um (weiterhin) sicher unterwegs zu sein“.

Inhalte des Workshops sind:

- Persönliche Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden in der Gruppe besprochen
- Altersbedingte Veränderungen beim Lenken eines Fahrzeuges
- Alltagslösungen für ein sicheres Fahren werden erarbeitet